

JYMY VOLLEY

NURMON JYMYN LENTOPALLOJAOSTON JULKAISU 2019



Jymy - tule iloiseen joukkoon!
lentis

ISO KUVA PASI HAKOMÄKI, PIENET KUVAT TOMI MÄENPÄÄ

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

**TEAM
SPORTIA[®]
SEINÄJOKI**

Kolmas liigakausi käynnistyy

KUVA RIITTA RINTAMÄKI



Tulevana viikonloppu saamme sarja-avaukseen JymyVolleyn vieraaksi LiigaPlokin Pihtiputaalta. Siitä se taas lähtee käyntiin, odotettu 3. liigakausi.

Meidän joukkueemme on uusiutunut ja vahvistunut. Ulkolaiset vahvistukset ovat USA:sta Perry Ramsey ja Jody Larsen. Jyväskylästä saimme toisen passarin Anni Toivaisen ja upean uran LP Viestissä pelanneen Kaisa Nymanin (os. Jokinen).

Omia tulevaisuuden pelaajia on monta ringissä mukana: Laura Penttilä, Henni Rinta-Keturi, Ada Peura ja Silja Arohonka. Kuortaneelta siirtyi joukkueeseen mukaan Noora Rasinperä. Kaikki nämä nuoret tulevat urheiluperheistä, ja lupa on odottaa jo tulevalla kaudella läpimurtoja ainakin osalle pelaajista.

Tyttöjen kehityskäyrä on mennyt huimaa vauhtia eteenpäin kesän aikana, näin on valmennustiimi minulle kertonut. Nuorisokaarti pelaa Farnisopimuksella myös 2-sarjaa. Koko joukkueen kokoonpano ja ohjelma löytyvät keskiaukeamalta.

Toivottavasti pistepussiin alkaa heti sarja-avauksesta tulla pisteitä. Tervetuloa mukaan liigatunnelmaan Nurmohallille.

Ennakkolipun ostaja voi tukea alueen junioritoimintaa

Seinäjoki Arenalla elokuussa pelatussa maaottelussa testattiin mahdollisuutta tukea omaa seuraa, kun ostaa lipun etukäteen Seat4Me-järjestelmän kautta. Tämä mahdollisuus jatkuu myös liigakaudella.

Kun ostat järjestelmästä lipun ennakkoon, voit ennen maksua ohjata osan lipun hinnasta haluamallasi seuralla juniorityöhön. Mikäli listalta ei löydy sinun seuraasi, ehdota seuran vetäjälle, että haluaisit antaa osan tuotosta heille. Seuran vastuhenkilö laittaa minulle viestiä ja seura lisätään valittavien listalle.

Tuen saaja ei tarvitse olla lentopalloseura, ainoa ehto on, että seura tekee juniorityötä. Tuki hyvitetään seuroille syys- ja kevätkauden päätteeksi. Toivon, että seuran taloudesta vastaava laittaa minulle myös sähköpostilla tulemaan tilinumeron, minne tuen voi maksaa.

Miesten 1-sarja

Miesten joukkue on uusiutunut todella paljon ja tulevalta kaudelta on odotettavissa tiukkaa taistelua kohti pudotuspelejä. Ryhmä on asettanut tavoitteeksi pudotuspelit, ja jopa taistelun 1-sarjan mestaruudesta.

Lehden sivuilta voit lukea joukkueen kokoonpanon ja ohjelman. Tuleva kausi on varmasti hyväntahtoinen ja tiukka viime kauden tapaan. Tervetuloa paikan päälle Nurmohallille kannustamaan miesjoukkuetta.

Uudet ryhmät aloittaneet – Vielä mahtuu mukaan

F-ikäisten uudet ryhmät ja lentisliikkari ovat aloittaneet. Kaikkiin uusiin ryhmiin sopii vielä mukaan. Mikäli haluat mukavaan seuraan ja aloittaa lentopallon harrastamisen, otahan yhteyttä joko minuun tai suoraan ryhmän valmentajaan.

Ryhmiin tarvitaan myös tuostaja eli tilivastaava, joukkueenjohtaja ja kioskivastaava. Jokaiselle löytyy mielekää tekemistä. Lähtekää mukaan koko perhe yhteiseen harrastukseen.

Yhteystiedot nettisivuiltamme, jymylenkis.sporttisaitti.com.

Tervetuloa mukaan, lentopallo on kivaa!
KATARIINA TOIVOLA, LENTOPALLOJAOSTON PJ
040-5450280, katarina.toivola@netikka.fi

JYMYN NAISET HUUHTOIVAT SM-KULTAA KAUSALASSA

KUVA JOUKKUEEN ARKISTO



Nurmon Jymyn naiset voittivat SM-kultaa huhtikuun puolivälissä Kausalassa pelatussa N35-loppu-turnauksessa. Kisassa oli mukana yhdeksän joukkuetta eri puolilta Suomea, eikä vastus ollut lainkaan helpoimmasta päästä. Useassa joukkueessa oli mukana entisiä maajoukkue- ja liigapelaajia, joten mistään läpsytyksestä ei todellakaan ollut kysymys. Pelit olivat kovatasoisia ja pisteistä käytiin tiukkaa taistelua.

Jymyn joukkue koostui seuran omista kasvateista, ja muutamasta täydennykseksi hankitusta vierailevasta tähdestä. Passariksi joukkueeseen oli saatu liigapelaajan ehdoton kuningatar **Maria "Mantu" Tuominen**, jolla on takanaan huikat 571 ottelua liigassa. Uransa hän päätti Oriveden Ponnistuksen riveissä.

Joukkueessa pelasivat **Sanna Yli-Hirvelä, Krista Keski-Koukkari, Jutta Miilumäki, Sonja Kallionsivu, Tanja Etelä-aho, Minna Sikiö** ja **Mari Kivi-lahti**. Tuttuja nimiä naislentopallo seuraaville.

Alkusarjassa Jymy sai vastaanansa Kausalan Yrityksen, Someron Pallon ja Hongiston Tarmon. Lopullinen pelipaikka ja pelitapa olivat vielä haussa, mutta löytyihän se. Motoksi otettiin Putoksen **Pentti Olavi Liitikon** lanseeraa-

man ”*raja on välillä kokonaan auki ja välillä ehdottomasti kiinni, toisinaan se on taas pikkuisen auki ja pikkuisen kiinni*”.

Sillä mentiin, ja alkusarjan jälkeen joukkue oli kuuden parhaan joukossa. Jatkosarjassa vastaan asettuivat Aitolahden Riento ja viimevuotinen mestari Tapanilan Erä. Pitkien pallorallien jälkeen Jymy osoitti vahvuutensa erien lopussa. Finaalipaikkaan avitti myös yhtenäinen joukkuepeli.

Finaalissa vastaan asettuivat Naarasleijonat Helsingistä. Erä käynnistyi Tanja Eteläahon syötöllä erinomaisesti, ja yhtäkkiä

johto olikin jo lukemissa 7-0. Pie-ni notkahdus, ja vastustaja meni johtoon lukemin 18-22. Jymy osoitti kuitenkin vahvuutensa, ja voitti erän lopulta 25-23.

Toista finaali-erää pelattiin tasaisesti puoleen väliin saakka. Jymyn peli oli vapautunutta ja erässä nähtiin useita hienoja suorituksia. Jutta Miilumäen syöttövuorolla Jymy otti itselleen useamman pisteen johtoaseman, ja lopullisen niitin tekijäksi nousi Minna Sikiö hienolla kolmen metrin hyök-käyksellään.

Oli Jymyn voitontanssin aika.

KUVA MARJA MÄKINEN



Nurmon Jymyn tyttöjoukkueiden taso on aivan huikea. C-tyttöjen Lännen kahteen aluejoukkueeseen valittuista pelaajista peräti kahdeksan on jymyläisiä. Joukkueissa pelaavat Elsi Karjanlahti (vas.), Iida Mäenpää, Juulia Sydän-lampi, Helmi Haapoja, Elli Haapoja, Marleene Mäkinen, Veera Heinimäki ja Tilda Tuuri.

C-poikien aluejoukkueissa pelaavat jymyläiset Timi Rinta-Keturi, Miko Latukka ja Iiro Pollari

Etelä-Pohjanmaan Lentopallo palkitsi Suomi-Viro-maaottelun yhteydessä seuraavat: Teemu Kakkori (tuomari), Annina Keinonen Nurmon Jymy (vuoden naispelaaja), Emilia Tynnismaa Vaasan Kiisto (vanhempi tyttöpelaaja), Osku-Eemeli Hautala Nurmon Jymy (nuorempi poikapelaaja), Eerika Koivuniemi Kauhavan Wisa (nuorempi tyttöpelaaja), Arttu Tupeli Seinäjoki Lentis (vanhempi poikapelaaja), Heikki Rajala (valmentaja).

Kuvasta puuttuvat elämäntyöpaikinnon saanut Seppo Hanka ja miesten paras Santeri Välimaa Kauhavan Wisasta.

KUVA TOMI MÄENPÄÄ



KUVAT RIITTA RINTAMÄKI



Emma-koira on tarkka vahti kentän laidalla, kun naiset aloittelevat syksyn KKI-ryhmää liikuntahallin hiekkakentällä.

Pari faktaa KKI:stä

- Tuki on tarkoitettu terveysliikuntaa edistäville hankkeille, joissa kehitetään vähän liikkuvien työikäisten terveyttä ja hyvinvointia tukevaa toimintaa sekä kannustetaan heitä hyvinvointia edistävän elämäntavan pariin.
- Tavoite on vakinnuttaa uusi toimintamuoto osaksi järjestävän tahon (Nurmon Jymy) normaalia toimintaa.



Yleisurheilua harrastanut Susanna Myllyniemi aloitti lentopallon viime syksynä.

Höntsäillen mutta silti tosissaan

Naisten KKI-ryhmään mahtuu mukaan sellainenkin, joka ei ole koskaan pelannut lentopalloa

Jotain piti tehdä. **Sirpa Kivenmäen** vetämässä naisten lentopallon harrasteryhmässä oli jo 17 pelaajaa, ja tulijoita olisi ollut koko ajan enemmän. Piti ruveta etsimään saliaikaa uudelle ryhmälle, ja kun sellainen löytyi, piti ryhmä vielä perustaa.

Ensin markkinoitiin ryhmää suusta suuhun, mutta kiinnostus oli sen verran vähäistä, ettei treenejä saatu järjestettyä. Kun ryhmästä laitettiin viesti Jymyn kotisivuille, alkoi tulla osanottajia, Kivenmäki muistelee noin vuoden takaisia tapahtumia.



Nyt Kivenmäen listoilla on kolmisenkymmentä nimeä, ja uusialon harrastajia mahtuu vielä hyvin mukaan.

Mukana on paljon perheellisiä, eivätkä he pääse osallistumaan joka kerralla, hän taustoittaa.

Mari Saarenpää on yksi Kivenmäen mainitsemista perheellisistä. Kotona Keski-Nurmossa on 8- ja 6-vuotiaat pojat, eikä äiti välttämättä ehdi ihan joka sunnuntai treenaamaan.

Olen pelannut juniorista aina naisiin saakka Alajärvellä, mutta nyt on ollut viidentoista vuoden tauko, 35-vuotias Saarenpää toteaa.

Jymyn ryhmään Saarenpää löysi sattumalta. Hän seikkaili viime keväänä seuran verkkosivuilla etsimässä pojalleen joukkuetta, ja tuli klikanneeksi auki listan myös naisten joukkueista.

Siinä kävi niin, että minä löysin ryhmän, mutta poika menikin sitten toiseen lajiin, Saarenpää kertoo.

Pitkä pelaamaton jakso ei ole

juuri kentällä näkynyt. Saarenpää muistelee, että parin, kolmen treenikerran jälkeen vanhat taidot alkoivat palata mieleen.

Tässä ryhmässä osaaminen ei ole ollut minkäänlainen kynnys, olen saanut ihan rauhallisesti palautella lajia mieleeni, hän kiittelee.

Kivenmäki on pelannut lentopalloa myös kilpailumielessä. Viime kaudella hänen joukkueensa pelasi 3-sarjaa, alkavalla kaudella joukkue pelaa harraste/kilpasarjaa. Takana on myös valmentajakoulutusta, joten ryhmän vetäjäksi hän on erinomainen.

Me pidämme ihan kunnan treenit. Ensin lämmitellään, tehdään välillä fysiikkaa, sitten harjoitellaan tekniikkaa, ja lopulta pelataan, Kivenmäki kertoo.

Harjoituksia on lähdeetty veltämään lajin perustekniikoista, vaikka mukana on myös niitä, joilla on takanaan pitkä ura juniorivuosilta. Kivenmäen mukaan moni on siitä kiitellytkin, sillä perustreenillä vanhat taidot on ollut hyvää palauttaa mieleen.

Olen muistuttanut, että liigajoukkuekin käy läpi ihan perusjuttuja, liiganaisten treeneistä joskus vinkkejä haakeva Kivenmäki kertoo.

Pelaajien laaja osaamistaso ei ole Saarenpää haitannut. Hänen mukaansa henki porukassa on niin hyvä, ja pidempään pelanneet opastavat vähemmän pelanneita mielellään.

Tämä ei ole niin kauhean vakavaa, vaikka ihan tosissamme treenaamme. Useimmilla on perheet, lapset, osalla vuorotyökkin, eivätkä kaikki ehdi ja pysty sitoutumaan ihan täysillä, hän toteaa.

Pelaajien laaja osaamistaso ei ole Saarenpää haitannut. Hänen mukaansa henki porukassa on niin hyvä, ja pidempään pelanneet opastavat vähemmän pelanneita mielellään.

Tämä ei ole niin kauhean vakavaa, vaikka ihan tosissamme treenaamme. Useimmilla on perheet, lapset, osalla vuorotyökkin, eivätkä kaikki ehdi ja pysty sitoutumaan ihan täysillä, hän toteaa.

Susanna Myllyniemelle kaikki palloilulajit, myös lentopallo, olivat viime syksyn saakka koululiikuntatasolla. Pituushyppyä ja kolmiloikkaa ihan tosissaan treenannut nainen halusi kuitenkin kokeilla jotain uutta, ja se uusi oli lentopallo.

Aluksi kaikki oli vaikeaa, lyönnit ja kuvioiden treenaaminen, ja vähän pelkäsinkin, miten otetaan vastaan, kun ei ole taustaa

lajista, Myllyniemi sanoo. Pelot olivat turhia. Kannustava ja tsemppaava porukka on Myllyniemen mukaan se paras juttu, joskin hän kiittelee lajia myös muuten.

Tässä pitää olla koko ajan hereillä ja keskittyä, ei voi miettiä työ- tai kouluasioita. En kuitenkaan halua tästä mitään kilpailua, sillä sen minä olen jo nähnyt, hän sanoo.

Tanelinrannan koululla sunnuntai-iltapäivisin kello 13 kokoontuva ryhmä on yksi Nurmon Jymyn KKI-tukea saavista harrasteryhmistä. Työikäisten liikkuttamiseksi saatu tuki helpottaa ryhmän toimintaa, sillä aikuisryhmät joutuvat maksamaan Seinäjoella muun muassa salivuokria.

Salivuokra on 14 euroa kerta, ja laskin, että mikäli kokoonnumme joka sunnuntai, tarkoittaa se jo yli 500 euron maksuja, Kivenmäki kertoo.

Salivuorojen lisäksi joukkue on käyttänyt tukea välineiden eli lentopallojen hankintaan. Nyt niitä on peräti neljä, ja ihan omina.



Jymyn C-työissä pelaava Laura Pihlajamäki on kuntoutunut tähhystyksessä leikattua polveaan yhdessä Suvu Huhtasen kanssa.

KUVAT RIITTA RINTAMÄKI

Rasitusvamma ei katso ikää

Aktiivi Fysioterapian asiakkaista peräti joka kolmas on alle 15-vuotias

Urheilu- tai rasitusvamma ei ole iästä kiinni. Sertifioidun urheilufysioterapeutin **Suvi Huhtasen** asiakkaista jopa kolmannes on alle 15-vuotiaita, nuorimmat vasta koulunsa aloittaneita.

- Ehkä se johtuu siitäkin, että lasten tuki- ja liikuntaelin ongelmiin keskittyneitä fysioterapiaa on tarjolla aika vähän. Aktiivi Fysioterapian yrittäjänä Seinäjoen keskustassa toimiva Huhtanen pohtii.

Yksi yleisimmistä lasten rasitusvammoista on kantaluun luutumisen alueen kiputila ja rasitusvamma Severin tauti. Lentopalloilevien lasten perheissä Severistä puhutaan usein, sillä vaivan taustalta löytyy lajille tyypillisten hyppöiden ja juoksun yhteisvaikutus.

- Severin tautia esiintyy tyypillisesti 9-12-vuotiailla, kun kanta-luun kohdistuu voimakasta vektoristaan hyppästä ja juoksusta johtuen. Vaivaa helpottavista kotikonsteista ainoita on kipeyttävän liikunnan vähentäminen, mutta se ei ole lapsilla helppoa. Kipugeelit eivät tähän vaivaan auta, Huhtanen sanoo.

Kun Severiä kipuileva lapsi tulee fysioterapeutin vastaanotolle, kartoittaa Huhtanen ensimmäisenä jalan toiminnan. Onko askeleessa jotain ongelmia, entä hyppäys ja alastuloissa?

- Harjoittelua tulee järkeistä. Sitten lähdetään parantamaan lihastasapainoa ja korjaamaan kuormitusvirheitä. Kun lihakset vahvistuvat, on liike mahdollista suorittaa oikein biomekaniikan kannalta ja vaivakin helpottaa, Huhtanen kertoo.

Yleensä vammat ovat lieviä, mutta ilman oikealaista hoitoa ne voivat kroonistua tai uusiutua helposti. Mikäli kipua aiheuttavaa harjoittelua jatketaan, tuloksena voi olla kasvulevyn tai jänteen vaurio. Pelkällä levolla ja särky-lääkkeillä ei vaiva Huhtasen mukaan helpota, vaan kivun syyt on selvitettävä ja korjattava. Tällöin paraneminen ja uusiutumisen ehkäiseminen onnistuvat paremmin, kuin pelkän oireen lievittämisen.

Kun lapselle tulee ikää hieman lisää, kasvaa herkkyys polven kiputiloihin. Huhtanen kirjoittaa

vaivan hankalan nimen paperille, kyseessä on *Osgood Schlatter*. Yleisimmin vaiva iskee 10-15-vuotiailla.

- Kun kantapäähän kipu liittyy akillesjänteeseen, on polven kipu yhteydessä reisilihaksen kiinnityspaikkaan kasvulevyn alueelle. Hyppy, juoksu ja portaissa liikuminen provosoivat kipua. Li-hasepätasapaino reiden ja lantion lihaksissa vaikuttaa alaraajojen linjaukseen ja voi aiheuttaa jännealueen ylikuormitusta.

Selän rasitusvammat ja -murtumat ovat Huhtasen mukaan yleisiä 12-16-vuotiailla. Useimmiten niistä kärsivät harrastavat esteettisiä lajeja, kuten voimistelua, taitoluistelua tai tanssia. Ongelma ei kuitenkaan ole tuntematon palloilijoillakaan, kuten esimerkiksi pesäpalloilijoilla.

- Selän rasitusmurtumasta paraneminen on valitettavan pitkä tie, ja se tarkoittaa aluksi jopa liikuntakieltoa, murtuma-asiakkaiden kanssa töitä tehnyt Huhtanen toteaa.

Viime kaudella Huhtanen sai parannella useita selkävaivaisia

A- ja B-ikäisiä lentopalloilijoita. Hän huomasi, että vaiva kiusaa etenkin lentopallon laitapelaajia, jotka joutuvat lyömään usein huonoistakin asennoista.

- Katsoimme heille puolieroja ja keuhonhallintaa parantavia harjoitteita ja he myös treenasivat yhdessä.

Voiko vammoja ehkäistä etukäteen? Huhtasen mukaan voi.

- Useimmissa lajeissa lapsille tehdään urheilijapolku, ja siinä tulisi ottaa huomioon lapsen herkkäikäiset. Pitäisi tietää, miten lapsen kehitys ja kasvu etenevät, ja mitä osa-alueita on milloinkin syytä erityisesti harjoitella.

Valmentajan ei tarvitse olla fysioterapeutti, mutta ei siitä Huhtasen mielestä haittaakaan olisi. Kasvun ja kehityksen tunteva valmentaja osaa suunnitella treenin niin, että ne ovat riittävän monipuolisia. Esimerkiksi alkuverryttelyllä on Huhtasen mukaan tärkeä merkitys.

- Olen ollut vetämässä urheilujoukkueille alkuverryttelyjä, joihin on yhdistetty tukilihahashar-

joitteet. Näin alkuverryttelyn mukana saadaan helposti harjoitteita jo tunti viikossa. Lämmittelyksi ei riitä pelkkä juoksu, hän korostaa.

Huhtasen mukaan olisi tärkeää, että lapsi liikkuu muutenkin kuin vain lajitreeneissä. Ellei liikunta ole monipuolista ja määrällisesti riittävää, on pohja hatara, eikä kroppa kestä pidemmän päälle kovaa treeniä.

- Jos vaivoja ei ole, ylimääräisiä lihaskuntoliikkeitä lasten ei tarvitse tehdä, sillä myös lapset voivat ylirasittua fyysisesti ja kokea stressiä. Ja kyllä päähän lepoa tarvitsee, Huhtanen muistuttaa.

Jos vammoja kaikesta huolimatta tulee, kannustaa Huhtanen valmentajaa mukaan kuntoutusprosessiin. Silloin tiedot urheilijan vammasta ja ohjeet oikeaan kuntouttamiseen tulevat samantien myös valmentajan tietoon. Näitä ohjeita voisi hyödyntää myös koko ryhmän harjoituksissa.

- Yhteistyö fysioterapeutin ja valmennuksen välillä on kuntoutumisen kannalta parasta, Huhtanen korostaa.

Muutama vinkki vanhemmille:

- Mikäli lapsi ontuu, voi se olla merkki vammasta.
- Jos lapsi ei tee jotain mielellään, kannattaa varmistaa, ettei kyse ole vammasta.
- Lättäjalalla ei ole merkitystä lihavamman syntyyn.
- Mikäli huomaatte lapsen liikkumisessa jotain erityistä, oikaa yhteydessä valmentajaan.

AAVISTUKSEN VIIME VUOTTA VAHVEMPANA

Miesten 1-sarjajoukkue lähtee haastavaan kauteen isosti uudistuneella kokoonpanolla

KUVA RIITTA RINTAMÄKI



Miesten 1-sarjaan lähtee astetta viimevuotista vahvempi joukkue. Jo seitsemännän vuoden valmentajana aloittaa Slobodan Kriljic. Joukkueen johtajana toimii Pasi Luostarinen (ei kuvassa), ja huoltajana Ossi Talvitie.

Äkkiseltään voisi ajatella, että miesten 1-sarjajoukkueen rakentaminen on ollut häitä kädessä. Viime kauden kokoonpanosta seitsemän pelaajaa lähti kuka minnekin; opiskelemaan, armeijaan, työn perään.

Huoli pois. Kentälle on nousemassa komea joukkue hyviä pelaajia. Seitsemännän vuoden Jymyn miesten valmentajana aloittavan **Slobodan Kriljic** mielestä ryhmä on jopa parempi kuin viime kaudella.

- Tai ainakin luulen niin, hän tarkentaa.

Pelaajasopimuksia on tehty peräti 17, joten ilmeisesti sporttisia nuoria miehiä on tullut kaupunkiin kesän aikana yllin kyllin. Tällä kaudella joukkueessa on siis myös särkymävaraa.

- Joukkue on hyvä sekoitus kokemusta ja nuoruuden näyttämissä halua. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että jokaiselle pelipaikalle on tarjolla juniori haastajaksi, mikä on hyvä asia, joukkueenjohtajana tuohuva **Pasi Luostarinen** toteaa.

Luostarinen uskoo kokemuksen näkyvän rauhana kentällä. Alkuvuonna kaudella joukkueessa nähdään toistakymmentä vuotta liigakokemusta, kun kokoonpanoon liittyy muun muassa Raision Loimussa pelannut **Kirill Borichev**.

Myös pitkän uran tehnyt libero **Timo Alanen** jatkaa joukkueen kokoonpanossa edelleen.

- Tänä vuonna joukkue on ehkä aavistuksen vahvempi kuin viime vuonna. Jokaiselle pelipaikalle on tarjolla useampi vaihtoehto, Luostarinen toteaa.

Aihetta vahvaan joukkueeseen onkin, sillä sekä Luostarinen että Kriljic arvioivat kaudesta tulevan edellisvuotta haastavampi.

- Viime vuonna miesten 1-sarjasta puhuttiin kautta aikain kovimpana, mutta kyllä sanoisin, että se on nyt vielä kovempi. Joukkueet kautta linjan ovat vahvistuneet, Luostarinen toteaa.

Kriljic sanoo suoraan, ettei alkamassa ole millään tavalla helppo kausi.

- Ottelumatkat ovat pitkiä, ja

joukkue on käytännössä uudistunut lähes kokonaan. Kestää aikansa oppia pelaamaan yhdessä, hän sanoo.

Jymyn tavoite on päästä muutama vuoden tauon jälkeen pudotuspelieihin. Ja jos näin käy, sen jälkeenhän tie on avoinna vaikka mihin. Kriljic odottaa oman Jymy-aikansa parasta kautta.

- Mestarin viittaa sovitaisiin joko Lempolle tai TuTo Volleylle, Luostarinen ennakoii.

Miesten joukkueen haastajatiimissä on mukana neljä 18-vuotiaasta tulevaisuuden lupausta.

Luostarinen vinnistäkin, että ensimmäistä kertaa aikoihin on tilanne se, ettei joukkueen saunailloissa tarvita erillistä K18-alueita.

- Jo viime kaudella joukkueessa mukana olleiden **Joel Itäsen**, **Ilmari Vainionpään** ja **Joona Antikaisen** seuraksi on tullut **Markus Tammela**, joka on Alahärmän Kisan lentopallokoulun kasvatti.

Myös joukkueen taustaryhmä on vahvistunut sitten viime

MIESTEN JOUKKUE:

- Ilmari Vainionpää (2001)
- Simo Näkki (1988)
- Tuomas Ruuska (1981)
- Mika Mäntylä (1995)
- Tomi Mäki (1991)
- Janne Paavola (1991)
- Janne Tynjälä (1985)
- Sami Talvitie (1994)
- Kirill Borichev (1989)
- Jussi Näyrä (1988)
- Timo Alanen (1979)
- Ville Kivenmäki (1993)
- Joel Itänen (2001)
- Matias Lammi (1994)
- Olli-Pekka Palomäki (1995)
- Markus Tammela (2001)
- Joona Antikainen (2001)

MIESTEN KOTIOTTELUT:

SU 22.9.	KLO 16	NJ - LEMPO VOLLEY	NURMOHALLI
LA 26.10.	KLO 16	NJ - NAPA	NURMOHALLI
SU 10.11.	KLO 16	NJ - TUTO VOLLEY	NURMOHALLI
LA 16.11.	KLO 17	NJ - KAVE	KESKI-NURMON KOULU
SU 8.12.	KLO 16	NJ - KYKY-BETSET	NURMOHALLI
SU 26.1.	KLO 16	NJ - KUORTANE	NURMOHALLI
LA 1.2.	KLO 16	NJ - EAST VOLLEY	NURMOHALLI
LA 8.2.	KLO 16	NJ - VALEPA	NURMOHALLI
SU 16.2.	KLO 16	NJ - SAMPO	NURMOHALLI
SU 1.3.	KLO 16	NJ - ISKU	NURMOHALLI

Luostarinen iloitsi erityisesti siitä, että muutaman vuoden lentopalloa sivusta seurannut kokenut **Juha Vänskä** on saatu houkutelua takaisin joukkueen taustajoukkoihin.

- Hänen ansiostaan meillä ei ole ainoatakaan syytä pelata huonosti, hän vinnistää.



NJ/SeLe-joukkueeseen kuuluvat Ensio Heikinkangas (valmentaja), Leo Heikinkangas (SeLe), Oscar Aronsen (SeLe), Eetu Kivimäki (NJ), Aleksi Päckilä (NJ), Aarni Jokipii (SeLe), Vilhelm Haring (SeLe), Venni Yli-Kortesniemi (NJ) sekä apuvalmentaja Hannu Päckilä. Kuvasta puuttuvat Lenni Lehtonen (SeLe), Onni Kaappola (SeLe), Aaro Rantanen (NJ), Antti Autio (NJ), Viljami Päivärinta (NJ), Elias Hakala (NJ) sekä apuvalmentaja Mika Rantanen.

YHTEISTYÖ PITÄÄ POJAT LAJIN PARISSA

Jymyn ja SeLen C-poikien ensimmäinen yhteisesiintyminen oli maaottelun pallopoikina

Jymyn ja Seinäjoki Lentiksen C-poikien tuoreen yhdistelmäjoukkueen ensimmäistä yhteisesiintymistä seurasi pitkälle toistatuhatta ihmistä. Ryhmä toimi pallopoikina Suomi-Viro-maottelussa Seinäjoella elokuun lopulla.

Yhteisjoukkueeseen päädyttiin pakon sanelemana. Siirtyminen neljästä kenttäpelaajasta kuuteen ei kummassakaan seurassa onnistunut enää omalla miehityksellä, joten apuja oli haettava naapurista. Ensimmäinen kontakti otettiin Selen riveistä.

- Nurmo oli luonnollinen suunta tiedustella yhteistyötä, ja kun kuulin, että siellä -06 pojilla oli tilanne samanlainen kuin meillä, laitettiin asia saman tien vireille, palaa joukkueen päävalmentaja **Ensio Heikinkangas** kevään tapahtumiin.

Joukkueen sisällä tulevan kau-

den tilannetta oli pohdittu jo pitkään, joten yhteistyön aloittaminen ei ollut iso kynnsen sen kummemmin pojille kuin heidän vanhemmilleenkaan.

- Ajatus oli jo hyvin hautunut, ja vastaanotto on ollut positiivinen, Heikinkangas kiittelee.

Jymyn puolella kaivattiin myös valmentajaa, sillä joukkuetta aiemmin vetänyt luotsi siirtyi D-poikien päävalmentajaksi. Yhdistelmäjoukkueessa apuvalmentajina jatkavat **Mika Rantanen** ja **Hannu Päckilä** kokevat yhteistyön erinomaisena ratkaisuna.

- Vanhempien mielestä harrastuksen jatkuminen oli hyvin tärkeää, ja samoja ajatuksia oli myös pojilla. Yhdistymällä saatiin hyvä harrastus jatkumaan, he kiittelevät.

Mika Rantasen mukaan edes

tulevan joukkueen nimestä ei tarvinnut käydä vääntöä.

- Pääasia oli, että toiminta jatkuu, oli pelipaidan väri mikä tahansa.

Joukkue pelaa alkavan kauden nimellä NJ/Sele. Heikinkangas sanoo, että neuvotteluja käytiin, ja lopputulokseen vaikuttivat muun muassa joukkueen jatkonäkymät.

- Tulimme siihen lopputulokseen, että Jymy suurena ja tunnetuna lentopalloseurana antaa pelureille hyvät mahdollisuudet kehittyä uralla ja edetä vanhempiin ikäluokkiin, ehkä jopa miesten joukkueeseen saakka, Rantanen ja Päckilä jatkavat.

Kahden jo useamman vuoden ajan pelanneen joukkueen yhdistäminen ei aina ole kovin yksinkertaista. Heikinkangas mainitsee me-hengen luomisen, mutta muis-

tuttaa ikäluokan vaihdoksesta aiheetuvista erityishaasteista.

- Nuoremmilla pojilla on edessään lajin ehkä suurin muutos eli siirtyminen neljällä pelaamisesta kuudella pelaamiseen. Kenttä on isompi, verkko korkeammalla, peliroolit ja taktiikat vaihtuvat, hän kertoo.

Joukkueessa pelaa poikia kahdesta ikäluokasta. Vanhemmat eli 05-syntyneet ovat jo kuusikkopeleihin tutustuneet, ja heidän haasteensa on Heikinkangan mukaan fyysikan ja taktiikan kehittämisessä.

Sijoitustavoitteita ei joukkue ole ottanut. Rantanen ja Päckilä korostavat joukkueen yhtenäisyyden löytymistä ja yhdessä pelaamista.

- Pelataan niin hyvin kuin osataan ja katsotaan, mihin se riittää, he toteavat diplomaattisesti.

Yhteistyö kahden seuran välillä

on yhä useammin arkea myös lentopallossa. Jymyn ja SeLen johtava **Katariina Toivola** pitää tärkeänä, että pienimmässä ikäluokissa joukkueet ja harjoittelu pysyvät lähellä perheitä.

- Iän karttuessa tulee eteen lajivalinta, ja sen jälkeen ei pelaajia aina löydy enää riittävästi. Lajin jatkon kannalta ryhmien yhdistäminen on tärkeää, sillä sitä kautta voidaan saada syntymään jopa SM-sarjatasoinen joukkue, hän sanoo.

Myös Heikinkangas pitää seurojen välistä yhteistyötä lajin tulevaisuuden kannalta tärkeänä.

- Mitä vanhempiin ikäluokkiin mennään, sitä pienemmiksi käyvät joukkueet. Aivan liian paljon menetetään potentiaalisia pelaajia, kun pienten seurojen joukkueet joutuvat lopettamaan, hän harmittelee.

Maaottelu syntyi isolla seurasydämellä



Suomi-Viro-maottelu pelattiin elokuun lopussa Arenassa. Jymyn yhdessä Lentopalloliiton kanssa järjestämän turnauksen katsomossa oli reilusti toistatuhatta katsojaa.



Riia Martinoja sanoo olevansa ylpeä pohjalaisuudesta. Jymyläiset näyttivät, miten maaottelu tehdään.

Ei me taidettu ihan 28 asteen hellepäivää miesten Suomi-Viro-harjoitusmaaottelulle tilata. Sellainen kuitenkin saatiin, ja sen kyllä huomasi salissakin. Ilmapii-ri oli lämmin, ja tunnelma sykähdyttävä.

- Se oli ihan mielehtöä, halli täynnä lentopallofaneja. Pohjalainen sydämeni heitti muutaman voltin hallin täytyessä, ja jatkosakin voin toistaa lempilauseitani, jonka mukaan Pohjanmaalla kaikki on aina vähän paremmin, hehkuu laihialaisuuden tapahtumajohtaja **Riia Martinoja** Lentopalloliitosta.

Martinojan mielestä harjoit-

tusmaaottelu istui Pohjanmaalle erinomaisesti. Seutu on perinteistä lentopalloaluetta, ja Seinäjoen ympäristössä toimii monta vahvaa junioriseuraa.

- Oli rohkaisevaa lähteä tekemään tapahtumaa Nurmon Jymyn kanssa. Jymy on vahva ja osaava seura, ja ennen kaikkea luotettava tapahtumajärjestäjä, Martinoja toteaa.

Työtä maaottelu ensikertalaiselle järjestäjälle toki teettää, minkä Martinojakin auliisti myöntää.

- Maaotteluihin liittyy lukuisia yksityiskohtia, jotka pitää ottaa huomioon. Yhden tapahtuman jälkeen näissäkin ollaan jo asioi-

den päällä, ja jatkossa toimiminen on sekä tehokkaampaa että entistä helpompaa, hän toteaa.

Jymyläisiä Martinoja kiittelee erityisesti asenteesta. Asiat ratkottiin hymyssä suin ja hyvällä maalaisjärjellä, mikä on hänen mielestään toimiva lähtökohta tapahtumaan kuin tapahtumaan.

- Muistakaa olla ylpeitä seurastanne. Nurmon Jymyllä on iso seurasydän, Martinoja muistuttaa.

Martinojan mielestä on tärkeää, että huippulentopallon tapahtumat kiertävät maakunnissa.

- Uskon sen tuovan sykettä alu-

ellisesti, ja tavoitimme varmasti sellaisia katsojia, joita ei tavoiteltaisi, mikäli ottelut järjestettäisiin aina samalla paikkakunnalla, hän sanoo.

Martinoja uskoo maaottelun tekevän hyvää lajille ihan kokonaisvaltaisesti.

- Toivomme, että maakunnissa toteutetut ottelut olisivat piristysruiske alueen junioritoiminnalle, mutta siihen ei toki pelkän maaottelun tuominen riitä. Tarvitaan yhteistyötä seurojen kanssa, ja on tärkeää oppia hyödyntämään tapahtumaa lähialueen seurojen kanssa.

Toivolan mielestä on tärkeää, että maaottelua tuodaan lähelle juniorityötä tekeviä seuroja. Se lisää lajin näkyvyyttä.

Lentopallojaostoa johtava **Ka-**

Pirjon Pakari
www.pirjonpakari.fi

Välskärinkatu 14, 60320 SEINÄJOKI
Avoinna: ma-pe 7.30-18, la 9-15 | Puh. 06-4144 080

TÄLLÄ KUPONGILLA
Seinäjoen myymälästä

2 LEIPÄÄ ILMAISEKSI!
Muista sanoa kassalla Nurmon Jymy

HUIPPUMERKIT HALVAT HINNAT

PRISMA
HYVÄ MUTTA HALPA.

Hyllykalliontie 2, Hyllykallio

MEILTÄ SAAT BONUSIA k-korvausta.fi

NOSTOPALVELU S.UITTO OY

Nusturintie 5 | 60550 Nurmo
puh. (06) 412 7217
www.nostopalvelusuitto.fi

Kuljetusliike JARI VÄLIKANGAS OY

TILITOIMISTO HAUTALA

040 584 2972



KUVA JUHANI NIEMI

Naisten liigajoukkueen päävalmentajana jatkaa Kari Tuomela (vas.), fysiikkavalmentajana jatkaa Teemu Rauhalta. Uutena valmentajaringissä ovat Jarkko Rinta-Keturi (oik.) ja Pekka Lahtinen (puuttuu kuvasta). Joukkueen johtaja Eeva-Liisa Tuomela puuttuu kuvasta.

Kolmas kerta toden sanoo?

Nurmon Jymyn naisten kolmas liigakausi pyörittää käyntiin toiveikkaissa tunnelmissa. Joukkueen päävalmentaja **Kari Tuomela** uskoo tällä kaudella jopa mitaliin.

Joukkue on muuttunut jonkin verran ja nyt joukkueessa on mukana sekä kokemusta että nuoruutta. Toukokuussa joukkueen harjoitusrinkiin nostettiin neljä nuorta, joista kolme on oman seuran kasvattaja kokeneemman kaartin mukaan. Ulkomaalaisvahvistuksia joukkueessa on tällä kaudella kaksi.

- Olemme saaneet joukkueen, jossa on taitoa ja henkistä vahvuutta, kertoo Tuomela.

Valmennukseen tiimityötä

Tulevaan kauteen on valmistauduttu useamman valmentajan avulla. Kari Tuomela on saanut valmentajatiimiin fysiikasta vastaavan **Teemu Rauhalan** lisäksi

Pekka Lahtisen Kuortaneelta sekä takavuosina miesten liigaa itsekin pelanneen **Jarkko Rinta-Keturin**. Tuomelan mukaan lisäapu on tuonut valmennukseen lisätehoja.

- Treenimäärät ovat olleet viime vuoteen verrattuna suunnilleen samat, mutta nyt pystymme tarkemmin keskustelemaan pelaajakohtaisista trenimääristä kunkin pelaajien kanssa. Lisäksi kesätreeniä on pystytty vetämään kahdella kentällä, ja lopuksi olemme yhdistäneet harjoitukset yhden kentän harjoitukseksi. Harjoitukset sujuvat paremmin, kun mukana on enemmän silmiä ja käsiä. Myös palautteen antaminen pelaajille on monipuolisempaa, uskoo Tuomela.

Mitalipeleihin?

Jymy aloittaa sarjakautensa Nurmosta 29.9, kun vastaan tulee

LiigaPloki Pihtiputaalta. Tuomela odottaa alkavasta sarjakaudesta tasaista.

- Suomen naisten liigan taso vain tuntuu jatkavan nousuaan. Onhan siitä tietysti jo osoituksena naisten maajoukkueen nousu EM kisoihin.

Omalta joukkueeltaan Tuomela odottaa hyvää kautta, mutta myös tuloksia.

- Tänä vuonna tärkeintä on pelata hyvä, ehjä kausi. Tietysti haluamme playoff-peleihin ja siitä sitten mitalipeleihin. Kun teemme tosissamme töitä, niin lopussa kiitos seisoo, miettii Tuomela ja lisää

- Kesällä näin lehdessä pienen jutun, jossa todettiin, että tällä kaudella Jymyn naiset ottaa mitalin - tähän minäkin uskon!

MESTARUUSLIIGAN KOTIOTTELUT NURMOHALLILLA:

SU 29.9.	KLO 17	JYMY - LIIGAPLOKI
SU 13.10.	KLO 17	JYMY - LP-VAMPULA
KE 16.10.	KLO 18:30	JYMY - LP KANGASALA
SU 3.11.	KLO 17	JYMY - WOVO ROVANIEMI
LA 16.11.	KLO 16	JYMY - LP VIESTI SEINÄJOEN UT
SU 24.11.	KLO 17	JYMY - PUUJO WOLLEY
SU 15.12.	KLO 17	JYMY - PÖLKKY KUUSAMO
KE 18.12.	KLO 18:30	JYMY - KUORTANE
MA 6.1.	KLO 18:30	JYMY - HÄMEENLINNA
SU 12.1.	KLO 17	JYMY - ORPO
SU 2.2.	KLO 17	JYMY - WOVO ROVANIEMI
SU 9.2.	KLO 17	JYMY - PÖLKKY KUUSAMO
KE 12.2.	KLO 18:30	JYMY - ORPO
SU 23.2.	KLO 17	JYMY - LP KANGASALA
SU 8.3.	KLO 17	JYMY - HÄMEENLINNA

KUVA JUHANI NIEMI



#1 Tanja Eteläaho yleispelaaja
177 cm, syntymävuosi 1979
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 39
EP MHY



#2 Annina Keinonen passari
172 cm, syntymävuosi 1989
Kasvattajaseura Kurikan Ryhti
Kenkäkoko 39
"Lauantai, aamukahvi ja action-sarja."
DATABROS SERVICES OY



#3 Perry Ramsey keskitorjuja
183 cm, syntymävuosi 1996
Kenkäkoko 40
"Pelkään klovneja ja kaikkia, jotka ovat naamiotuneet."
KOTIPIZZA HYLLYKALLIO



#4 Jody Larson hakkuri
185 cm, syntymävuosi 1995
Kenkäkoko 45
"Rakastan maalaamista."
HELMIDENT OY



#5 Kaisa Nyman keskipelaaja
186 cm, syntymävuosi 1983
Kasvattajaseura Vammalan Kisa
Kenkäkoko 44,5
"Aloitin liigaurani 2001, jolloin joukkueen nuorimmat eivät olleet vielä edes syntyneet."
UNI SHOWROOM



#6 Noora Rasinperä yleispelaaja
177 cm, syntymävuosi 2002
Kasvattajaseura KuLePa Kuortane
Kenkäkoko 40
"Omistan traktorikortin ja ylisuuren television."
BUUSTI RY



#7 Jessica Salminen ypp/ libero
170 cm, syntymävuosi 2001
Kasvattajaseura Raision Loimu
Kenkäkoko 39/40
HIEROJA JONATAN TYNKKYNNEN



#8 Sofia Norrbacka keskitorjuja
184 cm, syntymävuosi 1998
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 42
"Laulava eräjorma."
MINIMANI



#9 Sara Niemi keskitorjuja
182 cm, syntymävuosi 1994
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 42
"Ruoka on hyvää ja syöminen kivaa."
BAYERN CAR



#10 Pauliina Vilppola libero
167 cm, syntymävuosi 1992
Kasvattajaseura Lapuan Virkiä
Kenkäkoko 37
"En tunnusta, että kerällisin hiuspantoja, mutta aika kasa niitä on."
PIRJON PAKARI



#11 Ada Peura keskitorjuja
182 cm, syntymävuosi 2003
Kasvattajaseura Laihian Luja
Kenkäkoko 40
"Olen käynyt 28 eri maassa."
J RINTA-JOUppi



#12 Anni Toivonen passari
177 cm, syntymävuosi 1996
Kasvattajaseura Pihtiputaan Ploki
Kenkäkoko 41
"Kerään viiden sentin kolikoita."
SEINÄJOEN SANOMAT



#13 Laura Penttilä libero
162 cm, syntymävuosi 2002
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 37
"Olen ehdottomasti sitä mieltä, että juusto tulee leivälle ennen kinkkua."
LARVATALON TILA,
ATRIAN PERHETILA



#14 Silja Arohonka ypp/hakkuri
177 cm, syntymävuosi 2003
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 39
"Mun lempipeli on Yatzy."
LAKEUDEN TOIMISTOTUKKU



#15 Henni Rinta-Keturi hakkuri
184 cm, syntymävuosi 2003
Kasvattajaseura Nurmon Jymy
Kenkäkoko 42,5
VÄRIMIEHET OY

PELAAJAHANKINNOILLA LISÄTEHOA JOUKKUEESEEN

Pelaajahankinnat ovat joukkueiden jakeväinen asia. Uusien pelaajien avulla haetaan lisäävoimaa joukkueen harjoituksiin ja peleihin. Hyvät pelaajahankinnat tuovat myös joukkueelle uudenlaista ajateltavaa ja mahdollisesti myös kehitystä omaan peliin.

Teemu Rauhala on tehnyt Nurmon Jymylle ulkomaisia pelaajahankintoja nelisen vuotta. Vaikka kuviot ovat jo tuttuja, jokainen vuosi teettää paljon töitä, ennen kuin oikeanlainen pelaaja löytyy.

- Kun alamme etsiä uusia pelaajia, käymme valmentajan kanssa läpi, millaisia pelaajia haluamme, kertoo Rauhala.

- Sen jälkeen alkaa varsinaisen työn agenttien ja pelaajien välillä. Olen yhteydessä pelaajiin, jotka ovat päävalmentajan mielestä joukkueeseen sopivia.

Rauhala ei tunne henkilökohtaisesti pelaajien agentteja eikä pelaajia ennalta, mutta eri yhteydenottojen avulla monet asiat selviävät.

- Tärkein työ tehdään videoiden avulla. Monet ammattiuuralle pyrkivät ovat tehneet omia esitelyvideoitaan, missä he kertovat taitoistaan ja tavoitteistaan. Etenkin Pohjois-Amerikassa on paljon yliopistotason pelaajia, jotka tähtäävät ammattiuuralle ja heidän videoitaan katselen tarkkaan, ennenkuin aloitan neuvottelut agentin ja pelaajan kanssa. Suomi on monen ammattiuuralle tähtäävän ensimmäisen ammattivuoden liiga, koska tätä kautta monet pääsevät Euroopan liigoihin pelaamaan.

Pitkä prosessi

Videot ovat ensimmäinen keino katsoa, millaisia pelaajat ovat. Jos ja kun oikeanlainen pelaaja löytyy, alkavat neuvottelut sekä agentin että pelaajan välillä. Tällöin kerrotaan pelaajalle, millaiseen joukkueeseen hän on tulossa, ja kysellään pelaajan omia tavoitteita. Pelaajan tavoitteiden ja tulevan joukkueen tavoitteiden kun pitäisi olla yhteneviä, pohtii Rauhala.

- On hyvin tärkeää, että erityisesti ulkomaalaispelaaja tuo lisävoimaa joukkueelle. Jotta tähän päästään, pelaaja tulee perehdytettyä hyvin suomalaisen kulttuuriin, omaan joukkueeseen, sen pelaajiin ja tapoihin. Tätä kautta pystytään rakentamaan luottamus, mitä tarvitaan, jotta uudet pelaajat pystyvät sitoutumaan joukkueen tavoitteisiin ja samalla myös nauttimaan pelaamisesta. Joukkueessa pelaaminen ja harjoittelu ovat pelaajan työtä, johon hän on sopimuksen allekirjoittamisen jälkeen sitoutunut.

Kun pelaajien etsintä on ke-

vällä aloitettu, menee muutama kuukausi, ennen kuin sopimukset on allekirjoitettu.

- Tänä vuonna löysimme mielestämme sopivat pelaajat melko nopeasti, ja he allekirjoittivat sopimukset kesäkuussa, muistelee Rauhala.

Löytykö oikea pelaaja?

Pelaajahankinnoissa haasteita tuo oikeanlaisen pelaajan löytäminen. Aina eivät löydettyt pelaajat vastaa heistä saatua mielikuvaa peli- eikä sosiaalisilta taidoiltaan.

- Pelaajan tulee sopeutua joukkueeseen, jotta tulosta saadaan aikaan. Oman haasteensa pelaajahankintoihin tuo myös raha. Suomessa ei makseta pelaajille sellaisia summia kuin esimerkiksi Italiassa tai Saksassa. Tämä voi viivästyttää tehtäviä sopimuksia, sillä pelaajien agenteilla on omat prioriteettinsa eri pelaajien kesken. Luonnollisesti hyvän palkan saaneet ovat monesti agenttinkin listalla korkeammalla kuin meille Suomeen tulevat, miettii Rauhala.

Jymyyn hyvät hankinnat

Teemu Rauhala on tyytyväinen tämänvuotisiin ulkomaalaisiin pelaajahankintoihin. Pelaajista



KUVA RIITTA RINTAMÄKI

Teemu Rauhala on hankkinut Jymylle ulkomaalaisia pelaajia nyt neljä vuotta. Mies tykkää hommasta, mutta toivoisi Jymyn organisaatiosta itselleen englanninkielen hallitsevaa apulaista ulkomaalaispelaajien hankkimiseen. Perry Ramsey ja Jody Larson ovat alkavan kauden jenkki vahvistukset.

toinen tuli Nurmoon jo elokuussa, toinen syyskuun alussa. **Jody Larsonin** ja **Perry Ramsey**n odotetaan tuovan erityisesti lisää hyökkäystehoa Jymyn joukkueeseen.

- He ovat urheilullisia, nuoria ja potentiaalisia pelaajia. Kumpikin

on ensimmäistä kertaa ulkomailla ammattilaissopimuksella. Heillä on paljon opittavaa, koska pelimme on erilaista kuin Amerikassa, mutta uskon, että jos kaikki natsaa hyvin, meillä voi olla kaksi todella kovan luokan pelaajanaista joukkueessa, sanoo Rauhala.

Me teemme LIIGATAPAHTUMAN



PR ja kahvio: Terttu Karhumaa ja Tiina Rautio emännöivät ottelun VIP-tiloja. Terttu hoitaa valmentajien haastattelut ennen ottelua ja Tiina vastaa tarjoilusta. Virpi Hakala pitää huolen siitä, että katsojille on tarjolla niin kahvia, pullaa kuin makkaroitakin. Mukana tiimissä ovat myös Anne Valli, Mari Penttilä, Helena Arohonka, Kati Rasinperä ja Päivi Peura.



Salitiimi: Rauno Ranta, Antti Viimavirta ja Kari Viimavirta tulevat saliin hyvyssä ajojen ottelun alkua. Heidän vastuullaan on muun muassa salin rakentaminen ja laitamainosten laitto paikoilleen. Tarvittaessa mukana on myös Jorma Hotakainen, joka ei ole kuvassa.



Turvallisuus ja liikenteenohjaus: Arto Koski ja Sari Miilumäki vastaavat tiimistä, joka huolehtii sekä liikennejärjestelyjen sujuvuudesta että ottelujen turvallisuudesta. Tässä ryhmässä on mukana myös Risto Mäkinen. Koski on myös maanantaisin Veneskoskella pelattavan liigabingon bingoisäntä.



Yleisnaiset: Katarina Toivola johtaa lentopallojaostoa ja toimii ottelutapahtumien yleiskoordinaattorina. Marja Tyynimäen on emoseura Nurmon Jymyn puheenjohtaja, ja vastaa liigajoukkueen tiedotuksesta sekä otteluraportoinnista ja lehdistötilaisuuksista. Otteluiden ennakkokjutut tekee Jari Hakala.



Toimitsijapöydän valtiaat: Kentän laidan toimitsijapöydän ääreltä löytyy tämä kolmikko. Marko Hakala vastaa kuulutuksesta, Minna Heinonen hoitaa pisteiden kirjaukset ja Jaska Lepistö vastaa ottelun aikana tehtävistä haastatteluilta. Hän toimii myös joukkueen team managerina. Mukana tiimissä myös Taru Elgbacka ja Jaana Kangas.

Kuusisaari myy liigajoukkuetta maakunnalle



KUVA MARJA TYYNISMÄÄ
Anne-Mari Kuusisaari on etsinyt Jymyn liigajoukkueelle sponsoreita.

Anne-Mari Kuusisaaren tietä Nurmon Jymyn lentopallon myynti- ja markkinoitintähtäimiksi voi sanoa sattumien summaksi. Hän oli menossa kilpailijan työhaastatteluun, ja päätti kysyä vinkkejä Jymyn lentopallojaostoa johtavalta **Katarina Toivolalta**.

Se puhelu muutti kaiken. - Jymy etsi työntekijää, ja Katarina pyysi työpaikka haastatteluun. Sain paikan saman tien, Kuusisaari kertoo.

Naiset ovat tuttuja muutaman vuosikymmenen takaa, sillä Toivola valmensi lentopallojoukkuetta, jossa Kuusisaari juniorivuosina pelasi.

Kuusisaari on suoramyynnin ja markkinoinnin ammattilainen. Viimeiset 13 vuotta yrittäjänä

toiminut Kuusisaari teki ensimmäiset kaupansa jo 9-vuotiaana, kun hän kauppassi rantaneuloja ja joulukortteja ovelta ovelle. Jymyssä hän pääsee hyödyntämään verkostojaan ja osaamistaan, mikä on pantu merkille jo parin ensimmäisen työviikon aikana.

- Jymy on monipuolinen ja hyviä pohjatyötä vuosikaudet tehnyt seura. Ihan hetkessä ei saada syntymään maan suurinta lentopallon junnuseuraa, Kuusisaari huomauttaa.

Kuusisaari muistuttaa, että seuratoiminta etenkin liigatasolla vaatii rahaa. Hänelle on tärkeää, että yhteistyökumppanit saavat panostuksilleen vastinetta. Siihen Jymyssä rakennetaan nyt uutta

polkua. - Pelaajien, valmentajien ja kaikkien joukkueiden taustalla toimivien on ymmärrettävä, että jokainen voi antaa oman panoksensa yhteistyöhön tukijoiden kanssa. Sanotaan kiitos, ja kerrotaan olevamme Jymystä, kun käydään syömässä tukijaravintolassa, ei se paljoa vaadi, Kuusisaari antaa esimerkin.

BINGO!

Venestälölla joka maanantai-ilta alkaen klo 18.30. Viitalantie 221 Tervetuloa!

TUE NURMON JYMYN LENTOPALLOTOIMINTAA!

KUN MAINITSET **TUNNUSSANAN NURMON JYMY** ASIOIDESSASI JOSSAKIN ALLA OLEVISTA YRITYKSISTÄ, TUET SAMALLA JYMYLÄISTÄ LENTOPALLOTOIMINTAA.

Team Sportia | Pirjon Pakari
E-P:n katsastus | Seinäjoen Helmident
Lääkäriasema K. Niemelä
Urheiluhieroja Jonatan Tynkkynen
Kuntosalit Maxium | Härmän Liikenne

Hello to all my sweet friends in Nurmo, Finland!

I am writing to send my love and support for the Jymy volleyball team this upcoming season. Thanks to all the fans, teammates, and coaches for making my time in Nurmo such a special one. I know the team has so much potential and I wish them lots of success for the years to come.

My summer was one that I won't ever forget! I went from being Andie Malloy to becoming Mrs. Andie Baguley. I can't even begin to describe how beautiful and special the wedding was. It was all I had ever dreamed of and more. My husband Josh and I then went on our honeymoon to Dominican Republic. It was so nice to spend time together relaxing on the beach. We are now living in Houston, Texas where Josh works as a Research Assistant in a lab. It has been a lot of fun for me to coach volleyball camps and clinics since I have been back in Texas. I have also continued to lift weights/condition, play volleyball and take yoga classes all in preparation for my next professional volleyball season which will be in Spain!

I'm so excited for this next adventure to begin. I have approached each new professional volleyball season as a clean slate to go to a place I have never been before. I will be leaving very soon to go to Spain and I can't wait to see what Spain has to offer. While I will be away from my husband, I'm so proud of him for pursuing his dream of becoming a doctor while I pursue mine to be a professional volleyball player.

A few of my favorite Nurmon Jymy volleyball memories include all the trips to Valkoinen Puu Cafe with my teammates for the best cake and coffee, the long road trips/train rides to play against other teams of the league, the home games surrounded by the best fans in the league, and the different emotions we experienced together as a team - whether laughing, becoming motivated to improve after a tough loss, celebrating a hard fought battle on the volleyball court, or smiling through all the ups and downs. The girls on the Jymy team last season were all so kind and hardworking. My hope for this next season is the returners continue to work hard and that the team chemistry is strong like last season. Have fun and never stop learning and growing together, girls! I miss you all and hope to visit Nurmo, Finland with my husband again soon!

Love,
Andie Baguley



KUVA JUHANI NIEMI



Lepistön Jaskan sinivalkoiset kasvat ovat tutut jokaiselle tv-lentopalloa seuraavalle.



KUVAT JASKA LEPISTÖN KOTIARKISTO

Suomalaiset fanit erottuvat kisakatsomossa. Jaska Lepistö on ollut sinivalkoinen alusta alkaen, ja pikku hiljaa myös muut ovat rohkaistuneet näyttämään väriä.

TV-PELIEN SINIKASVOINEN MIES MANAGEROI JYMYLEIDEJÄ

Kaikki tv-lentopalloa seuraavat suomalaiset ovat nähneet katsojissa siniperuukkisen ja sinivalkokasvoisen miehen. Tv-kamerat rakastavat **Lepistön Jaska**, mutta kuka tämä Jaska oikein on ja miksi hän kannustaa suomalaisia naama sinisenä otelussa kuin otelussa?

- Kaikki alkoi vuonna 2007, kun olimme Moskovassa miesten EM-kisoissa. Meitä oli siellä kymmenisen junavaunullista, ja se oli alku viralliselle fanitoiminnalle, Lepistö muistelee.

Kyse on siis Suomen lentopallon virallisesta faniyhdistyksestä Finfanteamista, jota Lepistö johtaa. Virallisesti yhdistys perustettiin vasta 2010-luvulla, mutta fanimatkoja on tehty aina Moskovan turnauksesta lähtien.

- Meillä on kirjoilla nelisensataa fania, mutta esimerkiksi vuoden 2014 MM-kisoissa Gdanskissa Suomi-Brasilia-peliä oli seuraamassa viisituhatta suomalaista, Lepistö kertoo.

Lentopalloliitto ja matkatoimisto ovat Finfanin yhteistyökumppaneita. Reissuun pääsee sopuhintaan, ja paikan päällä on tarjolla muitakin kuin pelkät lentopallo-ottelut.

- Yleensä meillä on volleybileet, ja joukkueen viimeisen pelin jälkeen järjestetään fanitapaaminen, Lepistö kertoo.

Kun maailmalla mennään, mahtuu matkaan monenlaista sattu-musta. Finfanin puheenjohtajana Lepistöllä on matkavastuu. Suomalaisia faneja hän kiittelee, he osaavat sekä kannustaa että käyttäytyä. Aina sekään ei kuitenkaan riitä.

- Kroatiassa meitä oli matkassa ainoastaan kuusi. Paluulentoa varten piti lähteä ajamaan Serbian puolelle lentokentälle, oli yö, eikä kuskia päästetty ylittämään rajaa. Se meni jo jännäksi, aikaa kului, koneen lähtö lähestyi, eikä kuskia näkynyt missään. Lopulta hän tuli, ja ehdimme kentällä puoli

tuntia ennen koneen lähtöä, Lepistö muistelee.

Välillä on saatu taksikuskitla ”leikkirahaa” ja seikkailtu pitkiäkin matkoja. Viimeisin fanimatka naisten EM-kisoihin meni kuitenkin ongelmitta.

- Ankarassa ei tarvinnut pelätä mitään, kuten vaikkapa jossain Varnassa tai Milanossa, Lepistö kiittelee.

Lentopallosta tuli Lepistön laji jo nuorena. Peliura alkoi Ylistaron Nuorisoseuran Urheilijoiissa, ja jatkui Ylistaron Kilpa-Veljiissä. Lepistö sekä pelasi, tuomari että valmensi, ja kun omat tytöt tulivat harrastusikänsä, siirtyi hän myös junioripuolen valmennustehtäviin.

- Tytär vaihtoi jossain vaiheessa Vaasan Vasamaan, ja myös siellä olin mukana valmennustiimissä. Tytöt voittivat B-ikäisissä SM-hopeaa, hän muistelee.

Jymyleidien liigatiimiin Lepistö lähti, kun Toivolon Katariina

Mitä tekee Finfanteam?

- YLLÄPITÄÄ JA KEHITTÄÄ SUOMALAISEN LENTOPALLON FANIKULTTUURIA
- VALVOO JA KEHITTÄÄ FANIEN ETUJA
- JÄRJESTÄÄ FANITAPAAMISIA MAAJOUKKUEIDEN KANSSA ERI TURNAUKSISSA
- SUUNNITTELEE JA JÄRJESTÄÄ FANIMATKOJA
- HANKKII JA MYY FANITUOTTEITA
- KEHITTÄÄ YHTEISTYÖTÄ LENTOPALLOILITON JA MESTARUUSLIIGAN KANSSA
- MUKAAN PÄÄSEE VERKKOSIVUJEN FINFANTEAM.FI KAUTTA

kysyi. Eikä kuulemma tarvinnut paljon houkutella. Jaskan titteli on team manager. Hän hankkii joukkueen talouden kanssa saa tehdä ottelutapahtumissa muun muassa haastattelemassa tuttuja kasvoja kentän laidalla. Tekee vähän sitä sun tätä, kuten iso osa muistakin taustajoukkoihin kuuluvista.

- Oli helppo tulla mukaan. Organisaatio oli tuttu ja toimiva, ja siksi lähdimkin. Jos olisi pitänyt aloittaa alusta, olisi ollut paljon vaikeampaa, Lepistö sanoo.

Työtä ja tekemistä on riittänyt valmissakin organisaatiossa. Lepistö huomauttaa, ettei monikaan

ymmärrä, mitä kaikkea liigatason joukkueen taustatyö on.

- Onhan tämä raadollista. Joukkueen talouden kanssa saa tehdä paljon töitä, ja sen on huomannut, miten eri asemassa naiset tässä asiassa ovat kuin miehet, Lepistö sanoo.

Alkavalla kaudella Lepistö iloitsee erityisesti siitä, että joukkueeseen on nostettu haastajiksi oman seuran nuoria pelaajia.

- Unelmani on, että joskus voisimme sanoa, että Jymyssä pelaa ainoastaan suomalaisia pelaajia, hän toteaa.

Mikä lentopallossa viehättää?



Tapani Peräkoski, Seinäjoki:

”Lentopallo on kuningaslaji ja myös herrasmieslaji moneen muuhun lajiin verrattuna. Sen kummemmin kentällä kuin katsomossakaan ei tarvita poliisia, kuten joissain muissa lajeissa. Pojat ovat pelanneet Jymyssä, itse sytyin lajille vasta heidän harastuksensa myötä. Aloin seurata lajia ja nykyisin pelaan harrastusmieheä.”



Helena Tuuri-Tammela, Isokyrö:

”Lentopallo on upea ja selkeä joukkuelaji. Joukkueessa pelaamisesta saa sellaisia oppeja, joita arvostetaan työelämässäkin, ja ne myös näkyvät siellä. Kentällä ei koskaan olla yksilönä vaan osana joukkueita. Poika pelaa Jymyn miesten 1-sarjajoukkueessa. Itse aloitin pelaamisen opiskeluaikana.”



Reijo Järvenpää, Seinäjoki:

”Joukkuelajin viehätyksen siinä, että kaikki pitää ottaa kentällä huomioon. Lentopallo on muuttanut lajina, ja nykyisin myös lyhyemmät pelaajat pärjäävät. Itse olen aloittanut pelaamisen 15-vuotiaana ja pelannut viitisenkymmentä vuotta. Jymyssä pelasin aikanaan 4-sarjaa. Nyt Juha-pojan lapset käyvät Jymyn lentisliikkaria, joten kolmas polvi Järvenpäästä on Jymyn riveissä. Lentopallohan on maailman laajimmalle levinnyt laji, jos jalkapallo katsotaan uskonnoksi.”

JymyLentis-turnaus 27.-28.4.2019



VIELÄ EHTII MUKAAN LENTISRYHMIIN!
Ilmoittautua voi joko suoraan yhteyshenkilölle tai saapumalla paikalle harjoituksiin. Sisäliikuntavaruus (sisäpelikengät!)

F-tytöt 2012-13 Valkeavuorena maanantaisin klo 18-19
Leena Mäntyselkä 0451237556, leena.mantyselka@hotmail.com
F-pojat 2012 Tanelinrannassa tiistaisin klo 17-18
Katariina Toivola 0405450280, katariina.toivola@netikka.fi
Lentisliikkari 2013-14 Valkeavuorena maanantaisin 17-18
Sonja Latukka 0451212622, sonja.latukka@gmail.com

Lapselle on usein mukavaa ja turvallista, kun oma vanhempi on paikalla auttamassa ja ohjaamassa. Otahan rohkeasti yhteyttä ja tule mukaan Nurmon Jymyn lentistoimintaan!

LÄÄKÄRIN TEKEMÄ
LUOMIEN TARKASTUS 78€
+PKL 17€
LÄÄKÄRIASEMA K.NIEMELÄ IPSORUM OY
Aukioloajat: ma-pe klo 8-18 | Puh. 06-429 0000
Kauppatori 13 A, Seinäjoki | Rinnetie 10, Tuomikylä
ipsorum.fi | laakariasema@ipsorum.fi

TERVETULOA TREENAAMAAN PERINTEISELLE KUNTOSALILLE!

AVARAT TILAT JA MONIPUOLISESTI LAITTEITA
SALI AVOINNA AVAINKORTILLA PÄIVITTÄIN KLO 05-24
ASIAKASPALVELU ARKISIN KLO 14-18

VOUSIKORTTI 450,- **2KK TUTUSTUMISKORTTI 75,-**
MAINITSEMALLA NURMON JYMYN TUET LENTOPALLOTOIMINTAA!
MAXIUM KUNTOKESKUS
TEOLLISUUSTIE 8, 60100 SEINÄJOKI | PUH. 050-552 5426 | WWW.GYM-MAXIUM.COM

Seinäjoen Helmident Oy

Jymyläisten hampaita hoitaa

Hammaslääkärit
Merike Ahusalu, Paula Hankaanpää ja Juha Kirjala

Suhygienistimme
Salla Viitala

- * hammaskiven ja värjäytymien poisto
- * parenttialhasten rentoutushoito
- * jauhepuhdistus
- * valkaisu

Aikaa varatessasi mainitse olevasi Jymyn kannattaja!

Palvelemme ma-pe 8-21 la 9-12
Puh. (06) 4234 600
Maakunnankatu 3, Seinäjoki
seinajoenhelmident.fi

Liigavalmentaja

Olli Kuoksan ohje lasten valmentajille:

KOULUTTAKAA ITSEÄNNE

JymyLentis-turnaus keräsi jälleen kerran lukuisia joukkueita eri puolilta Suomea mitteleämään taitojaan Seinäjoen Areenassa. Mukana oli joukkueita aina F-ikäisistä B-ikäisiin.

Viikonlopun aikana kentällä nähtiin myös paljon vanhempia lapsineen. Mukana oli muun muassa **Olli Kuoksan** perhe, koska perheen **Kiti**-tytär pelaa F-tyttöjen joukkueessa.

Olli Kuoksa on liigajoukkue Ettan miesten valmentaja. Hänen joukkueensa ylsi keväällä hopealle miesten liigassa. JymyLentis-turnauksessa hän on mukana niin isänä kuin tyttöjen ohjaajanakin. Kuoksan mieltä lämmittää se, että tytär on valinnut lajikseen lentopallon. Katsoessaan turnauksen pelaajia Kuoksa miettii myös eroja liigajoukkueen ja lasten joukkueen valmentamisessa.

- Ei siinä ole oikeastaan paljonkaan eroa, työ on samanlaista, ihmisten johtamista. Toki se on vähän erilaisista, mutta se, mikä on hienoa, on näh-

dä palo lasten silmistä. Se ilahduttaa, miten lapset tykkäävät olla täällä. Ja tietty, kun täällä ollaan, tekee mieli auttaa lapsia, kun tilanne menee tiukaksi, hän kertoo.

Olli Kuoksalla on pedagoginen tausta ja hän on toiminut sekä opettajana että erityisopettajana useita vuosia ennen kuin hän aloitti valmentajana. Hän on oppinut toimimaan eri-ikäisten ihmisten kanssa.

- Toki eri-ikäisten kanssa pitää miettiä, miten valmennetaan, mutta yksi asia on tärkeää ja se on kuunteleminen. Jos haluaa saada tulosta, pitää myös saada pelaajien luottamus. Se syntyy vain, jos pelaajan ja valmentajan välillä on molempipuolinen kommunikaatio.

Lasten ja nuorten valmentajille ja ohjaajille Kuoksalla on terveisitä.

- Toivoisin, että he, jotka lähtevät lasten valmentajiksi ja ohjaajiksi, kouluttaisivat itseään. On tärkeää,



KUVA TOMI MÄENPÄÄ

Olli Kuoksan perhe oli kannustamassa Kitityttytären pelejä JymyLentis-turnauksessa.

Emmistä kasvoi maajoukkueenainen



Nurmon Jymyn kasvatti Emmi Riikilä veti maajoukkuepaidan ylleen naisten EM-kisoihin elokuussa.

Jymyläistenkin sydän löi yhden ylimääräisen lyönnin, kun upeasti maajoukkueuransa aloittanut **Emmi Riikilä** lyyhystyi irvistäen kentälle naisten EM-kisojen Suomi-Serbia-pelissä elokuun lopulla. Niikka pyöritti ilkeästi, mutta nyt tilanne alkaa olla hallinnassa.

alkoi jo esikouluikäisenä. Oppaana lentopallon saloihin olleet **Virpi ja Marko Hakala** muistelevat urheilijaperheen liikunnallisesti lahjakasta tyttöä, joka oli tottunut pallon käsittelyyn pienestä pitäen. Pitkään Emmin lajeina olivat pesäpallo kesäisin ja lentopallo talvisin.

- Monet joukkueurheilijat voivat treenata taitotasoa vaikka miten paljon, mutta ellei heillä ole ajatusta pelistä, ei heistä kehity taitavia urheilijoita. Emmin lahjat ovat tässä kohdin ansiokkaat, Hakala kiittelee.

- Nilkan kuntoutuminen on sujunut aikataulun mukaan, ja toivon pääseväni takaisin kentälle ja tositoimiin mahdollisimman pian, Riikilä kertoo.

EM-kisaturnaus oli Nurmon Jymyn kasvatille unelmien täyttymys. Vaikka epäonnea olikin matkassa, sanoo Emmi turnauksesta jääneen hyvän muiston.

Emmi Riikilä pelasi ensimmäisen liigakautensa kasvattajaseuran riveissä. Hän kiittelee Jymyssä saamaansa valmennusta, joilla on luotu pohja uralle.

- Maajoukkue on ollut hieno kokemus. Harjoittelu on kovaa ja määrätietoista, matkustaminen ja kansainväliset ottelut ovat olleet antoisia, ja joukkue taustajoukkoineen aivan mahtava, hän kiittelee.

EM-kisaturnaus oli Nurmon Jymyn kasvatille unelmien täyttymys. Vaikka epäonnea olikin matkassa, sanoo Emmi turnauksesta jääneen hyvän muiston.

- Hakalan Markon vetämillä sadoilla harjoituskerroilla luotiin pohja, joka on tehnyt mahdolliseksi oman nousujohtaisen urani.

- Juniorivuotien aikana Emmistä kasvoi rohkea, taitava, innostava lentopalloilija, joka tiedettiin myös vastustajan leireissä kovana pelurina, Virpi Hakala kertoo.

Kiitokset Hämeenlinnasta tulevat myös entiseen kotikatsomoon, jonka tunnelmaa Emmi pitää ainutlaatuisena.

Marko Hakalan mukaan Emmistä näki jo hyvin varhain, että häneltä löytyvät urheilijalle tärkeät ominaisuudet, kuten järkevyys, nopeus, koordinaatiokyky ja palloilulajeissa tärkeä taito lukea peliä.

- Nurmossa on hieno pelata niin kotijoukkueen kuin vastustajankin. Tunnelma liikkarilla on aivan mahtava, ja yleisö osaa arvostaa myös vierasjoukkuetta. Jatkakaa samaan malliin, Emmi kannustaa.

Emmin tie kohti maajoukkuetta

PAINAVA KUMPPANI

TEKSTIILIT

- Mainostekstiilit
- Yritystekstiilit
- Työvaatteet
- Tekstiilipaino
- Tekstiilitulostus
- Brodeeraus

SUURKUVATUOTANTO

- Banderollit
- Kuvatekstiilit
- Mainos- ja salkoliput
- Kyltit ja opasteet
- Kuvatelineet
- Myymälämainonta
- Kuvatapetit
- Autoteippaukset
- Ikkunateippaukset

PAINOTUOTTEET

- Käyntikortit
- Esitteet
- Lehdet ja kuvastot
- Kirjekuoret
- Julisteet
- Kortit ja kutsut
- Muovikortit
- Tarrat

ProPrint

Monipuolinen painokeskus.

Kisällintie 6, 60100 Seinäjoki | 020 719 1730
myynti@proprint.fi | www.proprint.fi

Yhteistyössä Nurmon Jymyn kanssa

- joukkueiden suosikki
- perhejuhlat
- yksityistilaisuudet
- kokoukset
- rauhalliset yöunet

Aidosti Erilainen
Hotelli • Ravintola
FOONINKI

Kaarretie 4
60510 Hyllykallio
puh. (06) 4217700,
www.hotellifooninki.fi
myynti@hotellifooninki.fi

Pikkujoulut mielessä?

- Niin meilläkin!

Varaa onnistuneimmat pikkujoulut ryhmällesi kätevästi meiltä.

Me hoidamme puolestasi:



Majoitukset Teatteriliput Ruokailut Laivamatkat

Sekä kaikki matkapaketit

Jo yli 80 erikokoista sekä -tasoista autoa palveluksessanne, aina 13 -paikkaisesta 65-paikkaiseen.

Kaupunkijoulu Baltiassa



23.-26.12.2019 Tallinna | Riika

Omatoinen Tallinna

- Hotelli Tallink City 349 € / hlö / 2 hh
- Lisämaksusta Jouluaaton illallinen 39 €

Opastettu Riika

- Hotelli Hestia Jugend 359 € / hlö / 2hh
- Kaupunkikiertoajelu 3 h
- Lisämaksusta Jouluaaton illallinen 31 €

Tekemistä ja näkemistä Joulun aikaan:

- Joulumarkkinat molemmissa kaupungissa
- Kirkkojen joulujumalanpalvelukset
- Tallinnassa 25.12. Saku Suurhallissa Moscow City Ballet: Pähkinänsärkijä

Hintaan sisältyy:

- Bussikuljetukset: Alahärmä - Kauhava - Seinäjoki - Jalasjärvi - Tallinna - Riika
- Laivamatkat Tallinnaan kansipaikoin
- Ammattitaitoisen kuljettajan palvelut
- 3 yön majoitus valitussa kaupungissa
- Aamiaisen hotellissa
- Kaupunkikiertoajelu Riiasa

Vastuullinen matkanjärjestäjä: Härmän Liikenne Oy



Varaukset 23.11. mennessä!

010 328 7000 | matkalle@harmanliikenne.fi | harmanliikenne.fi

HÄRMÄN LIIKENNE OY
Perinteestä | Pramiasti | Herraskaasesti

EDESSÄ MONTA JUHLAPÄIVÄÄ

Kolmas kausi liigalentopalloa käynnistyy ensi viikonloppuna. Pieni säpinä on päällä, vaikka ottelutapahtuman järjestelyihin onkin syntynyt jo jonkinmoinen rutiini, joka toivottavasti myös näkyy Nurmohallilla ottelupäivinä.

1-sarjaa pelaavat Jymyn miehet ovat oman kautensa jo aloittaneet. Joukkue on erinomainen; on kokemusta, on nuoruutta, on intoa ja pelaamisen taitoa. Miesten tavoitteekseen ottama jatkosarja ei taida olla tällä kertaa lainkaan ylimitoitettu tavoite.

Junioreiden harjoitukset alkoivat elokuun puolella sen jälkeen, kun koulut avasivat salinsa harjoituskäyttöön. Liigajoukkueen merkitys esikuvana näkyy jo, sillä C-tyttöjen lännen aluejoukkueessa pelaa peräti kahdeksan (8) Jymyn pelaajaa. Sehän on jo yksi kokonainen joukkue!

Ollaan pikkujouluja pääsemässä normaaliin talviritiiniin - ja onpa sitä odotettukin!

Naisten lentopallo on kovassa nosteessa. EM-kisoissa upeaan suoritukseen yltänyt maajoukkue tuo aivan varmasti nostetta naislentopallolle. Näinhän kävi aikanaan myös koripallolle Suomen miesten mainion menestyksen jälkeen.

Toivottavasti menestys, näkyvyys ja noste vaikuttavat myös siihen, miten naisten lentopalloa arvostetaan. Toistaiseksi naiset



KUVA JUHANI NIEMI

ovat jääneet miesten jalkoihin niin pelaajapalkkioissa kuin seurojen keräämissä tukieuroissakin. Matkaa tasavertaiseen arvostukseen on vielä kuljettavana, mutta tie siihen on jo hyvästi aurattu.

Seuratoimijoille ja lajiaktiiveille otte- lupalpäivä on aina juhlapäivä. Pieni jännitys kihelmöi vatsanpohjassa jo aamusta. Ei oikein osaa tehdä mitään, kun tietää, että kohta taas mennään. Ja jännitetään. Ja kannustetaan. Eletään joukkueen mukana.

Tule kokemaan, miltä tuntuu, kun pelataan viidettä erää tilanteessa 14-13. Syöttö on kotijoukkueella, ottelu pistettä vaille voitettuna. Koko halli on hiirenhiljaa, syöttö lähtee, vastustaja nostaa pallon verkkole, passari antaa sen hakkurille, joka iskee pallon - suoraan kotijoukkueen torjuntaan.

Ja juhlat ovat valmiit! Ensi sunnuntaina aloitetaan./MARIA TYYNISMÄÄ, NJ PUHEENOHTAJA

Hyvän mielen koti.

Viihtyisiä vuokratoteja kaikille.

www.sevas.fi

SEVAS

Matti Visannin kuja 10
60100 Seinäjoki
Avoinna ma-pe 10-15
Puh. 06 420 3311 | [f](https://www.facebook.com/sevaskodit) [i](https://www.instagram.com/sevaskodit)

SEVAS
KODIT

UNI ON URHEILIJAN PALAUTUMISEN A JA O

KUVAT RIITTA RINTAMÄKI



Lentopallo-otteluissa tyynyä ei todellakaan tarvita, mutta hyvän unen kannalta sellainen on urheilijalle ehdoton. Tatu Kurunmäellä on mukanaan yhteistyössä Lennolin kanssa syntynyt ekologinen tyyny.



Tatu Kurunmäki on pelannut lentopalloa aina alakouluikäisestä alkaen.

Tatu Kurunmäen ja Jymyn liigajoukkueen kapteenina toimivan Kaisa Nymanin kummiyhteys lähtee tyynystä. Kurunmäki on kehitellyt parin vuoden ajan syyskuun lopulla lanseerattavaa ekologista vuodevaatekokonaisuutta, ja Nyman pääsee testaamaan Uni Showroomin tuotteita ihan käytännössä. Tyynyjen lisäksi tuotekokonaisuuteen kuuluvat peitot ja vuodevaatteet.

- Uni on urheilijan palautumisen A ja O, eikä siinä ole kyse pelkästään lihasten palautumisesta. Ihminen nukkuu 90 minuutin sykleissä, ja mikäli uni keskeytyy aiemmin, eivät aivot saa riittävästi lepoa, Kurunmäki tähdentää.

Jalasjärveläisen Lennolin kanssa yhteistyössä valmistuvat tuotteet ovat ekologisia viimeisen päälle. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että esimerkiksi tyynyjen materiaalista 84 prosenttia on uusiomateriaalia.

- Kierrätetyt muovipullot, ja myös merestä poimitut muovijätteet, on muokattu polyesterivanuiksi, jota käytetään tyynyjen

täytteenä, Kurunmäki kertoo.

Vuodevaatteissa käytetty kangas on 59-prosenttisesti kierrätysmateriaalia, ompelulangat sataprosenttisesti. Eikä ekologisuus pääty itse tuotteeseen.

- Pakkauksissa ei käytetä muovia, pakkausliimat on tehty luonnonmateriaaleista ja teippinä käytetään paperiteippiä. Etiketit ovat kierrätyspaperia, kaikki painatusvärit ekologisia, Kurunmäki luettelee.

Uni Showroomin vuodevaatteet ovat nettikauppatavaraa. Kurunmäen mukaan kyse ei ole *rahat pois asiakkaalta* -kaupasta, vaan palvelevasta verkkokaupasta, jossa kerrotaan, kenelle tuote sopii, ja myös se, kenelle se ei sovi.

- Ajatellaan vaikka urheilijaa, jolla on leveät hartiat. Ei hän voi käyttää matalaa tyynyä. Nukkumisasento vaikuttaa, samoin sängyn kovuus tai pehmeys, hän toteaa.

Kurunmäen mukaan verkkokaupan sivuilla on tuotteista runsas tietopaketti, joka helpottaa

vertailua. Usealla tyynyllä on jopa mittausvideo, jonka avulla näkee, miten paljon tyyny painuu käytössä.

- Pyrimme kertomaan asiakkaalle tuotteesta kaiken mahdollisen tiedon, niin hyvät kuin huonotkin puolet, Kurunmäki vakuuttaa.

Kurunmäen yhteistyö Jymyn liigan kanssa alkoi joukkueen toisen liigakauden syksyllä vuosi sitten. Lentopalloa alakouluikäisestä pelannut lehtimäkeläinen ilmoittautui mukaan joukkueen taustaryhmään, ja ihan vain siitä syystä, että huippulentopallo kiinnostaa häntä.

- Lentopallo on pelinä tasa-arvoisen. Olen seurannut sekä miesten että naisten pelejä, ja täytyy myöntää, että naisten pelit ovat viihdyttävämpiä, Kurunmäki toteaa.

Kurunmäki sanoo, ettei ole koskaan pelannut millään sarjatasolla. Laji on kuitenkin säilynyt neljäkymmentä lähentelevän miehen harrastuksena pikkupojasta lähtien.

- Viitos- ja kuutosluokkalaisina menimme aamuisin tunteja ennen koulun, jotta voitiin pelata lentopalloa ennen koulun alkua. Ei meillä koskaan ketään aikuista ollut mukana, keskenämme pelattiin, Kurunmäki muistelee.

Erilaiset turnaukset ovat tulleet tutuiksi niin pelaajana kuin järjestäjänäkin, samoin erilaiset kokoonpanot. Pelaamassa Kurunmäki käy pari kolme kertaa viikossa.

- Se on kaikkein hauskinda, että aina lähdetään pelaamaan uudella porukalla. Kerran oli niin, että

kuulin passarin nimen vasta ensimmäisen ottelun toisessa erässä, hän naurahtaa.

Kurunmäki on mukana Jymyn naisten taustaryhmässä, ja hänen aloitteestaan joukkueelle on muun muassa tehty eettiset säännöt. Alkavalle kaudelle lähtevää joukkuetta hän pitää edellisvuotista valmiimpana.

- Tästä tulee tasaisempi kausi mitä viime vuonna. Otteluista tulee jännittäviä, ja se, jos mikä on viihdettä parhaimmillaan. Sitähän lentopallo katsojille on, Kurunmäki toteaa.